

CV / meritförteckning

JAN LUNDE

Ängsbacken Övre
614 92 Söderköping

0704 10 49 22

jan.lunde@yahoo.se

Eget företag: **RUSH** entreprenör

- Resurs/Rehabilitering, Utveckling/Utbildning, Samverkan/Samarbete, Hälsa/Helhet -

www.rushyoga.se

Delägare och firmatecknare i aktiebolag: TENTH GATE SWEDEN AB

- Yoga, friskvård, rehabilitering, grön hälsa -

www.nkyc.se info@nkyc.se



UTBILDNING

Universitetsnivå

- Juridik i socialt arbete, del av kurs, 2008*
Fristående kurs vid Linköpings Universitet
- Juridik i socialt arbete, del av kurs, 2006*
Fristående kurs vid Linköpings Universitet
- Social omsorg med inriktning mot socialpedagogiskt behandlingsarbete 120 p, 2001 – 2005*
Program vid Linköpings universitet
- Det professionella samtalet i socialt arbete, del av kurs, 2001*
Fristående kurs vid Linköpings Universitet
- Sjuksköterskeprogrammet, del av kurs, 20 p examinerade, 2000 – 2001*
Program vid Linköpings Universitet
- Ledarskap och Organisation, del av kurs, 1999*
Distansutbildning vid Växjö Universitet
- Farmakologi, 1993*
Uppdragsutbildning vid Linköpings Universitet

Gymnasienivå

- Svenska B, svenska C, retorik (konsten att tala), datorkunskap, 1999*
Enstaka kurser vid komvux, Söderköping
- Kompletteringskurs för vårdare i ambulans, 1992 - 1993*
Thapperska skolan, Norrköping
- Undersköterskeutbildning, 1991 - 1992*
Thapperska skolan, Norrköping
- Utbildning av lastbilsförare, 1976*
Ebersteinska skolan, Norrköping
- Tekniskt gymnasium, gymnasiengenjör - husbyggnad, 1969 – 1974*
Bergska skolan, Finspång och Ebersteinska skolan, Norrköping

Anställningsrelaterade utbildningar

- Ledarskap, 2016*
Jordnära Omsorgsbolagen AB, Söderköping
- Hjärt- och Lungräddning, utryckningskörning nivå 1, sparsam körning, 2014*
Ambulanssjukvården i Östergötland AB, Norrköping
- Supported employment, 2013*
Activia, Örebro
- Arbetsmarknadscoaching, 2012*
Jobbkompaniet, Stockholm
- Samlad arbetsledarutbildning, 2009*
Humana Group AB
- Värdegundsarbete på arbetsplatsen, 2009*
Arbetsmarknadskontoret, Norrköping
- Hot och våld på arbetsplatsen, 2009*
Manpower Hälsopartner AB
- Lösningfokuserat arbetssätt, vidareutbildning, 2008*
Framnäsgruppen AB, Stockholm
- Vägvisaren - planering för utbildning, yrke och karriär, 2008*
Assessio AB, Stockholm
- Motiverande samtal, MI, 2008*
Arbetsmarknadskontoret, Norrköping
- HLR – Instruktor enligt svenska HLR rådet, 2007*
TESIA bemanning och utbildning, Finspång

Arbetsledare, 2006

Lernia, Norrköping
Studieförbundet, Norrköping

Datorkunskap; windows XP, access 2003 XP, 2006

Arbetsmarknadskontoret, Norrköping

Brandombud, Skyddsombud, 2006

Brandförsvaret, Norrköping
Östgötahälsan

Katastrofmedicin, defibrillering, smärtlindring, intubation, HLR, läkemedelshantering, körutbildning för ambulanspersonal med flera utbildningar, 1992 - 1997

Landstinget i Östergötland
Hälsouniversitetet i Linköping

Brandmannaklassen, vattendykare, höjdfordonschaufför, positivt samarbete, testledare, kustuskeppare, sjöräddning, radiotelefoni, maskinistexamen med flera utbildningar, 1977 – 1991

Statens Brandnämnd, Brandförsvaret Malmö

Brandförsvaret, Norrköping

TBV

Korpen, Norrköping

Arkö Sjöräddningsskola

Chalmers tekniska högskola

Kurs för lärarvikarier, 1984

Söderköpings kommun

Militär utbildning

Kustjägare, 1974 – 1975

Kustjägarskolan, Waxholm

Övriga utbildningar i urval

White Sound Gong enligt Yogi Bhajan, 2016 (del av kurs)

Green Butterfly-Umeå

Yogic Science to Break Habits & Addictive Behavior, 2016

“SuperHealth”, New Mexico, USA

”Hantera beroende med yoga”, 2015

Kundaliniyogainstitutet Stockholm

Gongutbildning, 2015

Yogainstitutet Karlstad

Instruktör i medicinsk yoga, steg 2, 2015

Yogakraft Linköping

Yogaläroinutbildning, KRI level 1, 2012-2013

International school of kundaliniyoga

Kunskap om personer med Asperger syndrom, 2000 och 2001

Utbildningscenter Autism

Konflikthantering, 2000

Sveriges fristående Waldorfskolors föräldraförening

Gympaledarutbildning, 1997

Korpen Linköping

Fallskärms hoppning, 1982

Norrköpings fallskärms hopparklubb

Sportdykning, 1975

Svenska sportdykarförbundet

ANSTÄLLNINGAR

Föreståndare, tf, 2015 – 2016, deltid

Omsorgsbolagen Jordnära AB, Östra Ryd

Övervakare, 2015 – 2016, deltid
 Kriminalvården, Region Öst
Sjukvårdare / chaufför, 2014 – 2016, deltid
 Ambulanssjukvården i Östergötland AB, Norrköping
Arbetskonsulent / praktiksamordnare, 2011 - 2014
 Norrköpings kommun, Arbetsmarknadskontoret / Arbetsmarknadsenheten /
 Samordningsförbundet / Rehabresurs samArbete
Övervakare, 2009 – 2010, deltid
 Kriminalvården, Region Öst
Arbetskonsulent / utredare, 2008 – 2010
 Norrköpings kommun, Arbetsmarknadskontoret / Samordningsförbundet / Basen
Personlig assistent, 2003 – 2012, deltid
 Assistansia AB
Arbetskonsulent, 2006 – 2008
 Norrköpings kommun, Arbetsmarknadskontoret
Gymnastiklärare, 1997 – 1998 och 2005, deltid
 Söderköpings Waldorfskola
Behandlingsassistent, 2004 – 2006, deltid
 Norrköpings kommun, Fyrbylunds akut- och utredningshem
Personlig assistent, 2000 – 2003, deltid
 Söderköpings kommun, Socialtjänsten
Arbetslivskonsulent, 2003 – 2006, deltid
 Norrköpings kommun, Vård- och omsorgskontoret
Ambulanssjukvårdare, 2002 – 2005, tjänsteledig för studier
 ULFAB – Ulf Lindskog familje AB
Bidragshandläggare, 2002 – 2003, deltid
 Norrköpings kommun, Försörjningsstödskontoret
Utbildningsledare för extern utbildning, HLR instruktör, ambulanssjukvårdare, 1998 – 2001
 FALCK Ambulans
Ambulanssjukvårdare / akutbilschaufför / gruppleddare, 1992 – 1997
 Akutklinikens ambulansverksamhet
Tidningsbud, 1994 – 1996, deltid
 Tidningstjänst, Norrköping
Brandman / ambulansman, 1977 – 1991
 Norrköpings kommun, Brandförsvaret
Läroavvikarie, 1981 – 1985, deltid
 Finspångs kommun och Söderköpings kommun
Skolvaktmästare, Lastbilschaufför, Vaktare, Hjälpmontör, Stuveriarbetare, 1976
 Finspångs kommun
 Lastbilscentralen i Finspång
 Prefera AB
 Västanfors Stålbyggnader
 Norrköpings Stuveri o Terminal AB
Pappersbruksarbetare, 1975 – 1976
 Fiskeby Bruk, Skärblacka
Diversearbetare / snickare, 1971 – 1974, feriearbete
 STAL-LAVAL, Finspång och Alltjänst, Finspång

FÖRTROENDEUPPDRAG

Handledare för universitetsstudent, 2010
 Norrköpings kommun, Arbetsmarknadskontoret / Samordningsförbundet
Skyddsombud, brandombud, facklig representant SSR, 2006 – 2009
 Norrköpings kommun, Arbetsmarknadskontoret, REKO
Facklig förtroenderepresentant kommunal, 2000
 FALCK Ambulans
Styrelseuppdrag inom skolledning, sekreterare i tre valperioder á 2 år, 1985 – 1997
 Söderköpings Waldorfskola

DATORVANA

God vana av Officepaketet. Använder datorn dagligen i arbetet och på fritiden.

SPRÅKKUNSKAPER

Utmärkta kunskaper i engelska – muntligt och skriftligt. Kunskaper i tyska.

ÖVRIGT

Leder och planerar kurser i yoga och meditation, 3-5 gånger per vecka. 2012 – pågående

Arrangerar yogaevents, retreat mm. 2013 - pågående

Arrangör (en av tre) av yogafestival på Norrköpings Konstmuseum 2013, 2014 och 2015

Unik autodidakt kunskap och förståelse för personer med sjukskrivningshistorik o/el funktionshindersproblematik samt inom LSS och socialtjänst. 1998 - pågående

C-uppsats: *"Vi är ju till för barnen"* en studie om att vara familjehem, (J Lunde/L Spjut), 2005

Praktiserat som frivårdsinspektör 20 veckor vid Frivården i Linköping, arbetade då framförallt med personutredningar och samhällstjänstplaceringar, 2003 - 2004

Har drivit och vunnit försäkringstvist gentemot försäkringsbolaget ACE Insurance avseende ersättning för vård i hemmet orsakat av funktionshinder. Fallet har uppmärksammats både nationellt och lokalt - Råd & Rön, tidskriften Ögonblick, TV 4 Nyheterna, Konsumentverket, Norrköpings Tidningar samt i magisteruppsats vid Lunds Universitet, 1998 – 2003

Skrivit kapitel om HLR (hjärt-lungräddning) i läroboken "Handbok för väktare" utgiven av Transportfackens Yrkes- och miljönämnd och Väktarskolan, 2000

Fått stipendium som student vid Linköpings Universitet, bland annat för "förtjänstfulla insatser inom vård och omsorg", 2000 och 2001

Ansvarade för handledning av elever vid ambulanssjukvården i Norrköping, 1998 - 2001

Delaktig i bildande av förtroenderåd på Söderköpings Waldorfskola, 2000

Stödfamiljsuppdrag tillsammans med min familj för pojke som saknade fadersgestalt, 1995 - 1999

Vana att hantera situationer med människor från olika länder förvärvat genom resor i Europa, Asien, Indien och USA.

God fysik, har genomfört såväl maratonlopp, Vätternrundan, Lidingöloppet m fl långdistanslopp ett flertal gånger. Har cyklat 50 mil på samma dygn. Gör numera yoga dagligen.

Körkort A BE CE

Övriga arbeten/sysslor/uppdrag med eller utan lön

Handledare vid privat övningskörning. Uppfödning av grisar, gäss, kalkoner, kaniner, höns, ankor mfl. inkl slakt och styckning av gris mm. Snöröjning med egen traktor. Trädgårdsanläggning. Husrenovering och målning, tapetsering mm. Kistbärning vid begravningar. Lokalvård. Fritidsledare. Bilreparationer. Svetsning. Trädfällning – ffa "svåra" träd.

Med mera...